



Lista de întrebări

Specialitatea: BALNEOFIZIOTERAPIE

1. **Care din următorii factori legați de acțiunea apei asupra organismului sunt interpretați greșit:**
 - a) factorul termic
 - b) factorul mecanic
 - c) factorul chimic este indiferent ca acțiune terapeutică

2. **În timpul efectuării manevrei de batere se respectă următoarele reguli, cu excepția:**
 - a) dacă manevra se efectuează cu mâinile rigide manevrele pot produce durere și leziuni musculare și vasculare
 - b) mâna/mâinile trebuie să fie relaxată/relaxate
 - c) dacă manevra se efectuează cu mâinile rigide manevrele nu produc dureri și leziuni de țesuturi moi

3. **În recuperarea privind proteza totală de șold în funcție de calea de abord chirurgical se evită următoarele situații, cu excepția?**
 - a) calea posterioară - nu rotație internă, flexie abducție
 - b) indiferent de abord nu are importanță combinația kinetică între flexie+abducție+rotație externă
 - c) calea anterioară - nu rotație externă, extensie și adducție

4. **Activitatea de îngrijiri generale de sănătate se exercită cu titlul profesional de:**
 - a) asistent medical generalist
 - b) asistent medical
 - c) asistent medico-social

5. **Aplicația de ultrasunet este urmată de efecte terapeutice, cu excepția:**
 - a) efect analgetic
 - b) fără efecte vasculotrope și simpaticolitice
 - c) efect spasmolitic

6. **Stretchingul izometric se realizează printr-o metodologie corect respectată, cu excepția:**
 - a) combinarea de stretching pasiv cu o contracție izometrică în poziția de întindere pasivă
 - b) mușchiul contracturat este întins printr-o mișcare lentă pasivă
 - c) contracția izometrică durează peste 20 secunde

7. **Care este răspunsul incorect privind contraindicațiile ultrasunetului:**
- a) boală Raynaud
 - b) cașexie
 - c) stări febrile
8. **Redoriile articulare care necesită metode de kinetoterapie pot fi următoarele, cu excepția:**
- a) redori care necesită susținerea hipertoniiei musculare
 - b) redori care necesită scăderea hipertoniiei musculare
 - c) redori care necesită întinderea țesuturilor retracturate
9. **Contractura „a frigore” este caracterizată de următoarele elemente, cu excepția:**
- a) scade elasticitatea și crește vâscozitatea
 - b) apare la expunerea la frig
 - c) apare la expunerea la cald
10. **Umărul în epolet datorat atrofiei deltoidului apare în:**
- a) paralizia de nerv cubital
 - b) paralizia de nerv circumflex
 - c) paralizia de nerv radial
11. **În poliartrita reumatoidă se recomandă ortezarea, cu excepția:**
- a) orteza mâinii - repaosul pumnului în dorsi flexie de 10 - 15 grade cu moderată flexie a degetelor
 - b) orteza de genunchi cu extensie completă sau deflectare progresivă
 - c) orteza mâinii - repaosul pumnului în dorsi flexie de 25 - 45 grade cu moderată flexie a degetelor
12. **Asistentul medical generalist, moașa și, respectiv, asistentul medical aflat în stare de incompatibilitate este obligat să anunțe filiala Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România al cărui membru este, în termen de:**
- a) 48 de ore de la apariția acesteia
 - b) 10 zile de la apariția acesteia
 - c) 30 de zile de la apariția acesteia
13. **La manevra de masaj prin tapotament (batere) următoarele enunțuri sunt corecte, cu excepția:**
- a) contactul mâinii sub formă de căuș cu tegumentul se face cu ultima falangă, nu cu vârfurile degetelor evitându-se producerea de leziuni cu unghiile
 - b) lovirea țesuturilor se face cu fața palmară a ultimelor falange deget 1-5, nu cu vârfurile, pentru a evita leziunile pielii prin acțiunea unghiilor
 - c) manevra de batere se efectuează pe toată suprafața corpului incluzând scâlpul, zona de sub ombilic și cea renală

- 14. Simptomul important care afectează viteza de mișcare în viața obișnuită din boala Parkinson este:**
- a) cifoza
 - b) flexumul de șold
 - c) bradikinezia
- 15. Tratamentul indicat în umărul blocat este:**
- a) nu sunt indicate exercițiile care utilizează diversele instalații (roată, scripeți)
 - b) se indică aplicarea prelungită de căldură înaintea exercițiilor kinetice
 - c) imobilizare prelungită
- 16. Efectele aplicării recelui (crioterapie) asupra musculaturii striate, cu excepția:**
- a) exacerbează reacțiile inflamatorii
 - b) antialgic
 - c) miorelaxant - decontracturant
- 17. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical este un document care cuprinde:**
- a) un ansamblu de principii și reguli ce reprezintă valorile fundamentale în baza cărora se exercită profesia de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical
 - b) proceduri de practică pentru asistenți medicali
 - c) sarcini și responsabilități ce revin asistentului medical generalist, moașei și asistentului medical în exercitarea profesiei
- 18. Mobilizarea activo -pasivă care se mai numește „exercițiu pasiv asistat” se indică în următoarele situații, cu excepția:**
- a) forța musculară este insuficientă să mobilizeze contra gravitației segmentului respectiv
 - b) mișcarea activă liberă se face pe direcții greșite, datorită rotațiilor capetelor osoase articulare
 - c) nu are importanță prezența unor fragmente de fractură în programul de mobilizare
- 19. Prin excepție de la cerințele cumulative de formare, cetățenie, filiație și rezidență, asistenții medicali generaliști, moașele și asistenții medicali cetățeni ai unui stat terț pot exercita temporar profesia cu avizul:**
- a) Direcției de Resurse Umane din cadrul Ministerului Sănătății
 - b) Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - c) Direcției de Sănătate Publică pe teritoriul căreia se află unitatea sanitară în care își vor desfășura activitatea

- 20. Controlul și supravegherea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical se face de către:**
- a) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - b) Ministerul Sănătății
 - c) Ministerul Sănătății și Ordinul Asistenților Medicali Generaliști Moașelor și Asistenților Medicali din România
- 21. Sechelele musculare posttraumatice sunt caracterizate de următoarele, cu excepția:**
- a) scăderea forței și rezistenței grupelor musculare regionale
 - b) hipotrofie musculară
 - c) creșterea flexibilității musculare
- 22. Răspuns incorect privind aplicarea de curent galvanic în:**
- a) artroză
 - b) tulburări circulatorii periferice
 - c) supurații
- 23. Care este răspunsul corect în tratamentul paraliziei de nerv sciatic popliteu extern (nerv peroneu)?**
- a) se aplică orteză gleznă și picior pentru a facilita mersul
 - b) nu se utilizează exerciții de mobilizare articulară în apă
 - c) nu se face electrostimulare pentru musculatura denervată
- 24. Răspuns incorect privind efectele curentului diadinamic:**
- a) DF=efect analgetic, ridică pragul sensibilității la durere
 - b) PS=efect analgetic
 - c) MF=efect excitant, crește tonusul muscular
- 25. Care din următoarele enunțuri este incorect legat de termoreglare la persoanele vârstnice?**
- a) modificările la nivelul controlului central
 - b) nu au legătură cu modificările de funcție și structură a tegumentului
 - c) anomaliile de răspuns vegetativ
- 26. Dintre tehnicile anakinetice fac parte:**
- a) tracțiunile continue
 - b) postura de drenaj bronșic
 - c) mobilizarea pasivă

- 27. Contraindicații pentru aplicații de unde scurte cu o excepție:**
- a) se poate aplica la pacienții cu pace-maker
 - b) procese inflamatorii acute
 - c) neoplasm
- 28. Caracterul temporar sau ocazional al prestării activităților de asistent medical generalist, moașă și asistent medical este stabilit, de la caz la caz, de către:**
- a) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - b) Ministerul Sănătății
 - c) Ministerul muncii , familiei, tineretului și solidarității sociale
- 29. Lanțul kinetic închis este caracterizat de următoarele elemente, cu excepția:**
- a) extremitatea distală este fixată, și mișcarea se execută cu articulațiile proximale
 - b) corespunde mobilității controlate
 - c) extremitatea proximală este fixată, și mișcarea se execută cu articulațiile distale
- 30. Care din următoarele afirmații este adevărată privind paralizia de nerv radial:**
- a) este afectată forța mușchiului triceps și mișcarea de extensie a pumnului și degetelor
 - b) nu apare hipo/anestezie pe fața dorsală a mâinii și antebrățului
 - c) nu este recomandată electrostimularea
- 31. Care din următoarele afirmații este corectă și face parte din igiena ortopedică a genunchiului:**
- a) menținerea greutății corporale normale
 - b) recomandarea de poziții de flexie maximă
 - c) recomandarea mersului pe teren accidentat
- 32. Raspunsul corect în cura Kneipp sau termoterapia de contrast termic este:**
- a) se începe obligatoriu cu aplicația caldă și se termină cu cea rece
 - b) nu este recomandată la pacienții cu deficit caloric
 - c) eficiența curei este mai bună la prânz
- 33. Răspunsul corect în împachetarea cu parafină este:**
- a) nu face parte din termoterapia uscată
 - b) nu este indicată în afecțiuni degenerative ale aparatului locomotor
 - c) are proprietăți termopexice de a înmagazina o cantitate mare de căldură pe care o cedează lent organismului

34. „Figura de ceară” sau rigiditatea feței apare în:

- a) boala Parkinson
- b) sechele post AVC
- c) neuropatii periferice

35. Ionogalvanizarea (iontoforeză) este caracterizată prin următoarele elemente, cu excepția:

- a) se bazează pe fenomenul de electroliză al substanțelor farmacologice de tip hidrosolubil
- b) se bazează pe fenomenul de electroliză al substanțelor farmacologice de tip liposolubil
- c) se plasează cu ionul activ terapeutic sub electrodul de același semn

36. În România , profesiile de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical se exercită de către posesorii unui titlu oficial de calificare după caz, în profesia de asistent medical generalist, în profesia de moașă și, respectiv, de asistent medical care:

- a) sunt cetățeni ai unui stat membru al Uniunii Europene, ai unui stat aparținând Spațiului Economic European sau ai Confederației Elvețiene
- b) sunt cetățeni ai unui stat membru al Uniunii Europene sau ai unui stat tert
- c) sunt cetățeni ai unui stat aparținând Spațiului Economic European sau ai unui stat tert

37. În cazul contracturilor musculare striate se indică următorii parametri ai laserului de mică intensitate, cu excepția:

- a) doza totală poate să ajungă la 100 joule/ședință
- b) frecvența va fi de 3.65 herți
- c) doza 5 - 7 Joule/punct

38. Contractura musculară în fizioterapie duce la următoarele manifestări, cu excepția:

- a) nu influențează deformările secundare posttraumatice
- b) întreține cercul vicios care întârzie vindecarea
- c) împiedică efectuarea funcției normale pe segmentul respectiv

39. Definiția cicatricei include următoarele caracteristici, cu excepția:

- a) cicatricea este organul reparării secundare
- b) repararea are două etape „per prima intentionem” (regenerarea țesutului se face cu „restitutio ad integrum”) și secundar „per secundam intentionem” când apare cicatricea
- c) cicatrizarea se realizează în peste 40 zile și nu are legătură cu vârstă, dimensiunile plăgii și terenul pacientului

40. În paralizia de nerv femural apare:

- a) deficit motor la nivelul mușchiului cvadriceps
- b) deficit motor la nivelul mușchiului fesier
- c) deficit motor la nivelul mușchiului tibial anterior

- 41. În definiția contracturii musculare se înregistrează următoarele manifestări, cu excepția:**
- a) alungirea de mușchi striat
 - b) tensiunea musculară dureroasă
 - c) scurtarea de mușchi striat
- 42. Secretul profesional este obligatoriu:**
- a) față de colegi sau alte persoane din sistemul sanitar
 - b) față de aparținători
 - c) față de aparținători, colegi sau alte persoane din sistemul sanitar, neinteresate în tratament, chiar și după terminarea tratamentului și decesul pacientului cu excepția situației în care pacientul și-a exprimat consimțământul
- 43. Care din următoarele afirmații este adevărată privind tratamentul în spondilita ankilozantă:**
- a) exerciții de asuplizare a coloanei vertebrale după metoda Klapp
 - b) nu sunt indicate aplicațiile de parafină
 - c) nu este indicat masajul pentru decontracturare
- 44. Umărul pseudoparalitic se caracterizează prin:**
- a) ruptura mușchiului triceps
 - b) ruptura mușchiului subspinos
 - c) ruptura de diverse grade a manșonului rotatorului pe fond degenerativ sau traumatism
- 45. Din parametrii privind tehnica generală de masaj enumerăm următorii, cu excepția:**
- a) ritmul ședințelor de masaj o dată pe zi sau la două zile
 - b) durata efectuării unei ședințe 20-30 minute, în funcție de regiune, de afecțiune și scopul urmărit
 - c) durata efectuării unei ședințe 2 ore, în funcție de regiune, de afecțiune și scopul urmărit
- 46. Obiectivele paraplegiei sunt:**
- a) reeducarea vezicii și a intestinului
 - b) reeducarea la nivelul membrului superior
 - c) reeducarea prehensiunii
- 47. Furnizorii de educație continuă a asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali se stabilesc de către:**
- a) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România în colaborare cu Ministerul Sănătății
 - b) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - c) Ministerul Educației

- 48. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este o organizație profesională:**
- a) politică
 - b) neguvernamentală
 - c) cu responsabilități delegate de Ministerul Educației
- 49. Tracțiunile vertebrale sunt indicate în:**
- a) cazul persoanelor cu un sistem nervos labil, anxios
 - b) sindroame clinice dureroase cervicale sau lombare, fără manifestări neurologice
 - c) prezența unor fenomene neurologice nete sau a unui sindrom dural accentuat
- 50. Între precauțiile legate de aplicarea de stretching intră următoarele, cu excepția:**
- a) se ține cont de reacția inflamatorie locală
 - b) prezența osteoporozei nu contează
 - c) țesuturile trebuie pregătite și întinse cu grijă
- 51. Asistentul medical generalist și moașa exercită activitățile profesionale cu asumarea responsabilității :**
- a) numai pentru evaluarea și furnizarea serviciilor
 - b) pentru planificarea, organizarea, evaluarea și furnizarea serviciilor
 - c) numai pentru planificarea și organizarea serviciilor furnizate
- 52. Baia kinetoterapeutică se efectuează după următoarele criterii, cu excepția:**
- a) durata băii este de 60 minute
 - b) temperatura băii între 35-38 grade
 - c) se începe cu mișcări pasive în toate articulațiile segmentar (membre inferioare, membre superioare și coloană) apoi mobilizări active
- 53. Termoterapia locală în ameliorarea durerii posttraumatice are efecte pozitive, cu excepția:**
- a) relaxarea musculaturii prin creșterea activității nervilor fuzali eferenți
 - b) scăderea excitabilității receptorilor cutanați
 - c) creșterea cronaxiei nervilor
- 54. Recomandări privind proteza totală de șold, cu excepția:**
- a) rotația externă și adducția se evită mai ales în decubit și șezut
 - b) este indiferent unghiul pentru poziția în șezând (scaunul jos și flexia coxofemurală prea mare)
 - c) se evită mobilizarea articulară la unghiuri maxime (abducție până la 30-40 grade)

- 55. Care din următoarele situații este incorectă privind efectele aplicației de curenți de medie frecvență?**
- a) acțiune analgetică
 - b) acțiune stimulativă pe musculatura scheletică
 - c) nu are acțiune pe mușchii netezi
- 56. Care din următoarele enunțuri este incorect privind evaporarea ca mecanism de termoliză?**
- a) evaporarea reprezintă 25% din termoliza de repaos
 - b) în condiții de umiditate crescută evaporarea nu este influențată
 - c) la temperaturi ale mediului peste 34,5-35 grade Celsius evaporarea devine principalul mijloc de termoliză
- 57. Următoarea afirmație este adevărată privind mecanoterapia:**
- a) nu utilizează instalații sau aparate simple sau complexe
 - b) nu utilizează scripetii
 - c) este o metodă care utilizează sistemul pârgurilor care diminuează sau crește travaliul muscular
- 58. Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România acordă asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali cetățeni ai unui stat terț aviz de exercitare temporară a profesiei în scop didactic și ocazional, sau în cadrul acțiunilor umanitare, al situațiilor de urgență, sau în cadrul schimburilor de experiență și al convențiilor încheiate cu statul ței de proveniență al acestora:**
- a) pentru o perioadă de 3 luni, cu posibilitatea de prelungire pentru o durată de încă maximum 3 luni pe an
 - b) pentru o perioadă de 30 de zile cu posibilitatea de prelungire pentru o durată de încă 6 luni pe an
 - c) pentru o perioadă de 3 luni, fara posibilitatea de prelungire
- 59. Indicațiile masajului terapeutic sunt următoarele, cu excepția:**
- a) neoplasmul
 - b) afecțiuni tendinoase și ligamentare
 - c) dureri și contractură musculară
- 60. Răspuns incorect privind efectele curentului galvanic:**
- a) efect vasodilatator
 - b) efect biotrofic
 - c) stimulare neuromusculară sub polul pozitiv

- 61. Următoarele enunțuri legate de factorii de influență ai temperaturii organismului sunt corecte, cu excepția:**
- a) ritmul ingestiei alimentare
 - b) ritmul somn-veghe
 - c) este indiferent de vârstă
- 62. Atrofia musculară poate fi reprezentată de următoarele situații, cu excepția:**
- a) atrofia de denervare prin boli ale neuronului sau traumatisme la nivele superioare
 - b) atrofia de imobilizare după orice imobilizare prelungită a unui segment
 - c) în cazul atrofiei musculare apar multiple alterări celulare intrinseci
- 63. Pentru practicarea corectă a manevrelor de masaj terapeutic, care din următoarele enunțuri este incorect?**
- a) poziția maseorului poate fi în ortostatism sau în șezut, cu pacientul în partea dreaptă
 - b) poziția pacientului este pe pat în decubit ventral sau dorsal (cu/fără pernă sub abdomen) cu mâinile pe lângă corp (în ușoară abducție)
 - c) poziția mâinilor este indiferentă în contextul diferitelor manevre
- 64. Masajul se desfășoară după mai multe reguli, care din enunțuri este incorect?**
- a) masajul se efectuează după ce vezica urinară a fost golită
 - b) masajul se poate efectua în orice situație fiziologică, fără restricție
 - c) masajul se efectuează la 2-3 ore după ce pacientul a luat masa
- 65. Care din următoarele variante este corectă privind stretchingul muscular?**
- a) manevra de întindere musculară care alungește țesutul moale patologic scurtat
 - b) scade amplitudinea mobilității articulare
 - c) aplicația prelungită de căldură influențează negativ gradul de alungire a țesuturilor moi
- 66. Următorul enunț este corect privind terapia ocupațională:**
- a) o metodă care nu urmărește rezistența musculară
 - b) o metodă care utilizează exerciții și procedee fizice din diverse activități umane obișnuite (muncă, viață)
 - c) o metodă care nu urmărește refacerea mobilității
- 67. Certificatul de membru al Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România se eliberează:**
- a) după promovarea reatestării profesionale
 - b) la înscrierea în Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - c) anual

68. **Răspunsul corect privind situația în care apare „mâna simiană” datorată atrofiei eminentei tenare cu abducția, eversia policelui ducând la lipsa opozabilității este prin:**
- a) paralizia de nerv median
 - b) paralizia de nerv cubital
 - c) paralizia de nerv radial
69. **Avantajele aplicării de electroterapie de joasă frecvență în scop analgetic cu o excepție:**
- a) este nefiziologică
 - b) se aplică și la domiciliu
 - c) este netraumatizantă
70. **Condițiile pentru pregătirea pacientului în stretching cuprind următoarele, cu excepția:**
- a) încălzirea țesutului
 - b) este indiferentă poziționarea pacientului
 - c) aplicarea unor procedee de relaxare
71. **Atitudinea caracteristică de gheară cubitală datorată hipotrofiei musculaturii hipotenare și a musculaturii intrinseci apare în:**
- a) paralizia de nerv radial
 - b) paralizia de nerv ulnar
 - c) paralizia de nerv median
72. **Răspuns incorect privind curentul galvanic ca formă de aplicare:**
- a) baie parțială (4 celulară)
 - b) sonoforeză.
 - c) baie completă
73. **În tehnica bilanțului muscular manual sunt 6 trepte de apreciere - care din următoarele enunțuri este incorect:**
- a) sistemul de apreciere are 5 trepte cu eliminarea gravitației
 - b) sistemul de apreciere are 3 trepte de evaluare antigravitațională
 - c) pentru nivelul 3 forța se apreciază antigravitațional
74. **Care din următoarele enunțuri cu privire la surorile medicale și oficianții medicali este adevărat:**
- a) sunt membri asociați ai Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - b) nu sunt membri ai Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - c) nu au obligația de a se înscrie în Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

- 75. Care din următoarele afirmații este adevărată despre poliartrita reumatoidă:**
- a) în stadiul IV nu apare fibroza și anchiloza
 - b) nu modifică amplitudinea penselor, deci nu afectează prehensiunea
 - c) durerea care este simptomul principal din tabloul clinic trebuie controlată pentru a institui programul de recuperare
- 76. În poliartrita reumatoidă mâna „în spate de cămilă” este caracterizată de mai multe manifestări, cu excepția:**
- a) aplatizarea dosului mâinii prin atrofie de muschi interosoși
 - b) tumefierea articulației radiocarpene
 - c) fără afectarea și tumefierea articulațiilor 2 și 3 metacarpofaringiene
- 77. Mersul considerat principalul obiectiv la hemiplegicul post AVC se poate începe când:**
- a) pacientul stă în șezut 15 minute fără să obosească
 - b) pacientul stă în ortostatism fără să obosească timp de 30 minute
 - c) pacientul stă în ortostatism fără să obosească timp de 10-15 minute
- 78. Consimțământul pacientului sau, după caz, al reprezentantului legal al acestuia nu este obligatoriu:**
- a) pentru recoltarea, păstrarea, folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului sau a tratamentului cu care acesta este de acord
 - b) în cazul supunerii la orice fel de intervenție medicală
 - c) când pacientul nu își poate exprima voința, dar este necesară o intervenție medicală de urgență
- 79. Care din următoarele afirmații este falsă privind tratamentul paraliziei de nerv femural:**
- a) este indicată utilizarea cârjei canadiene
 - b) este indicată electrostimularea
 - c) nu este indicată orteza dinamică de genunchi, pentru susținerea lui în extensie
- 80. Care din următoarele enunțuri privind umărul blocat este corect?**
- a) absența durerii
 - b) instabilitatea umărului
 - c) limitarea marcată a mobilității umărului

- 81. Dispozițiile cu privire la libera prestare a serviciilor se aplică asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali cetățeni ai unui stat membru al Uniunii Europene, ai unui stat aparținând Spațiului Economic European sau ai Confederației Elvețiene care sunt stabiliți în vederea exercitării profesiei în unul din aceste state, atunci când:**
- a) în nici una din situațiile de mai sus
 - b) se deplasează pe teritoriul României pentru a exercita în regim temporar sau ocazional activitățile profesionale
 - c) își schimbă locul de muncă în statul de stabilire
- 82. Care din următoarele enunțuri privind manevra de masaj prin tehnica de frământat este incorect?**
- a) compresiunile se fac perpendicular și longitudinal pe fibrele musculare
 - b) în timpul prelucrării țesuturilor degetele adună, comprimă și ridică mușchiul de pe planul osos
 - c) se lunecă peste mușchi și se ciupește mușchiul
- 83. Care din următoarele afirmații este adevărată privind caracteristica topografică a spondilitei ankilozante:**
- a) în spondilita ankilozantă nu apare afectare costo-vertebrală
 - b) sacroileita nu apare bilateral
 - c) sunt interesate frecvent articulațiile rizomelice cel mai des fiind afectată articulația coxo-femurală
- 84. Răspunsul corect în tratamentul paraliziei de nerv cubital care afectează mușchii intrinseci ai mâinii este:**
- a) nu sunt indicate exerciții de tonifiere pentru mușchii intrinseci ai mâinii
 - b) este indicată o orteză pentru mușchii lombricali cu corecția hiperextensiei la nivelul degetelor 4 și 5 în articulațiile metacarpofaringiene.
 - c) terapia ocupațională nu este o opțiune de tratament
- 85. Răspunsul corect privind semnul de refacere al nervului median este:**
- a) abducția degetelor
 - b) flexia degetului 5
 - c) posibilitatea de rotație al policelui
- 86. Retractura musculară este caracterizată de următoarele manifestări, cu excepția:**
- a) contractură cu diminuarea sarcomerelor
 - b) scăderea elasticității
 - c) creșterea elasticității

- 87. Reatestarea competențelor profesionale de către Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România este necesară:**
- a) în situația asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali aflați în primii 5 ani de la dobândirea titlului de calificare
 - b) în situația asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali care nu fac dovada unei experiențe profesionale de cel puțin 1 an în ultimii 5 ani anterior datei solicitării certificatului de membru și/sau avizului anual
 - c) în situația asistenților medicali generaliști, moașelor și asistenților medicali aflați în primii 4 ani de la dobândirea titlului de calificare
- 88. Efectele terapeutice ale compresei alternante sunt următoarele, cu excepția:**
- a) nu crește tonusul muscular
 - b) stimulează circulația sanguină locală
 - c) stimulează inervația periferică
- 89. În contracturile musculare acțiunea aplicațiilor de căldură determină modificări termice, cu excepția:**
- a) acțiune miorelaxantă
 - b) nu determină creșterea hiperemiei locale
 - c) acțiune antispastică (pe musculatura netedă, vasculară și viscerală)
- 90. Filialele județene și filiala municipiului București ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România:**
- a) nu au personalitate juridică și beneficiază de autonomie organizatorică și funcțională în limitele prevăzute de Statutul Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - b) au personalitate juridică și beneficiază de autonomie organizatorică și funcțională în limitele prevăzute de Statutul Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
 - c) au personalitate juridică și nu beneficiază de autonomie organizatorică și funcțională în limitele prevăzute de Statutul Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România
- 91. Răspuns incorect privind indicațiile curentului de joasă frecvență:**
- a) spasticitate
 - b) boală Parkinson
 - c) scleroză difuză avansată

- 92. Următorul enunț este adevărat privind stereognazia:**
- a) capacitatea de recunoaștere a obiectelor atinse sau ținute în mână, fără ca aceste obiecte să fie văzute
 - b) nu apare în afectarea senzitivă
 - c) nu apare în neuropatiile periferice
- 93. Îmbunătățirea randamentului structurilor aparatului mioartrokinetic prin aplicarea factorului termic la nivelul întregului corp este urmată de mai multe reacții, cu excepția:**
- a) scăderea elasticității fibrelor musculare și a colagenului, și scăderea elasticității structurilor periarticulare
 - b) creșterea eficienței contracției musculare
 - c) creșterea debitului circulator
- 94. Alegerea dozelor pentru aplicația de terapie cu înaltă frecvență va ține cont de stadii și doză, cu excepția:**
- a) doza I (atermică) nu poate fi aplicată ca „intensitate de introducere” la pacienții sensibili sau hiperalgici
 - b) stadiul acut se recomandă doze mici (I-II)
 - c) stadii cronice doze mari (III-IV)
- 95. Alegerile organelor de conducere ale Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România la nivel județean, respectiv al municipiului București și la nivel național se desfășoară:**
- a) anual
 - b) o dată la 5 ani
 - c) o dată la 4 ani
- 96. Răspunsul corect pentru crioterapie este:**
- a) are ca efect analgezia și efect antiinflamator
 - b) nu este indicată în reumatismul țesutului moale
 - c) este indicată în sindromul Raynaud
- 97. Atestarea titlurilor de calificare de asistent medical generalist, de moașă și de asistent medical obținute în România și emiterea documentelor necesare recunoașterii profesionale în celelalte state membre ale Uniunii Europene, în statele aparținând Spațiului Economic European și în Confederația Elvețiană se realizează de către:**
- a) Ministerul Sănătății
 - b) Ministerul Educației
 - c) Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România

98. Răspunsul corect privind scleroza în plăci este:

- a) datorită demielinizării oboseala musculară apare repede
- b) nu apare scăderea forței musculare
- c) nu se aplică electrostimulare

99. Crioterapia se poate aplica în următoarele situații, cu excepția:

- a) pungă de gheață (granule pisate sau săculeți cu structură siliconată) 5 minute
- b) masaj cu gheață, adăugându-se factorul mecanic
- c) pungă de gheață (granule pisate sau săculeți cu structură siliconată) 10-20 minute

100. Rezistența musculară depinde de mai mulți factori, cu excepția:

- a) nu depinde de valoare circulației musculare
- b) integritatea metabolismului muscular
- c) forța musculară