

RECOMANDAREA PENTRU ÎNGRIJIRILE MEDICALE LA DOMICILIU

- ❖ *Recomandarea pentru îngrijiri medicale la domiciliu este documentul medical prin care un medic indică faptul că un pacient are nevoie de servicii de îngrijire medicală care să fie efectuate la domiciliul său, în funcție de starea de sănătate și de necesitățile de îngrijire.*

Anexa 31C este publicată de site-ul CNAS cu titlul de *Recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu* și este utilizat în sistemul asigurărilor sociale de sănătate.

- ❖ Conform acestui model, recomandarea poate proveni de la medicul din ambulatoriul de specialitate, inclusiv medicul de familie sau de la medicul din spital, în condițiile prevăzute de normele aplicabile.
- ❖ Fără acest formular, serviciile nu pot fi aprobate și decontate.
- ❖ Formularul este utilizată pentru pacienții cu:
 - ✓ ECOG 3 - imobilizați >50% din timp, dependenți parțial
 - ✓ ECOG 4 - complet imobilizați, dependenți total

Serviciile sunt acordate gratuit dacă recomandarea este validă și aprobată de CAS.

ETAPE pentru obținere și depunere/emitere:

- ✓ Solicitați formularul de la medicul curant sau de familie care are în evidență pacientul.
- ✓ Depuneți dosarul (anexa 31 C, cererea tip și actul de identitate) la Casa Județeană de Asigurări de Sănătate. Dosarul se depune de către pacient, aparținător sau prin furnizorul de servicii medicale.
- ✓ Aprobarea trebuie cerută rapid după emitere, deoarece recomandarea are un termen de valabilitate limitat de la data eliberării.

În cadrul primei vizite efectuate la domiciliul pacientului, **asistentul medical trebuie să verifice următoarele aspecte:**

- ✓ Valabilitatea recomandării (recomandarea este valabilă 30 din momentul în care a fost emisă)

- ✓ Datele de identificare a pacientului (nume și prenume, adresă, CNP, număr de telefon, domiciliul unde se vor presta serviciile)
- ✓ Diagnosticul principal și comorbidități
- ✓ Dacă pacientul este oncologic
- ✓ Statusul ECOG
- ✓ Servicii recomandate de către medical curant și periodicitatea serviciilor
- ✓ Durata episodului: maximum 15 zile sau 30 de zile / recomandare. Episoadele se pot reînnoi în limita a 90 zile/11 luni (sau 180 zile la oncologie și pacienți sub 18 ani)
- ✓ Existența parafei medicului pe formular

Conform Anexei 31C - Recomandare pentru îngrijiri medicale la domiciliu, medicul poate recomanda următoarele servicii, în funcție de diagnosticul, patologia pacientului și statusul ECOG:

- ✓ Măsurarea parametrilor vitali: TA, puls, respirație, temperatură
- ✓ Monitorizarea diurezei și a scaunelor
- ✓ Administrarea tratamentului intramuscular
- ✓ Administrarea tratamentului subcutanat
- ✓ Administrarea tratamentului intradermic
- ✓ Administrarea medicamentelor intravenos
- ✓ Administrarea perfuziilor intravenoase (fără produse de origine umană)
- ✓ Administrarea medicamentelor oral / pe mucoase
- ✓ Sondaj vezical și îngrijire sondă urinară
- ✓ Alimentație artificială pe gastrostomă / sondă gastrică
- ✓ Alimentație pasivă pentru tulburări de deglutiție
- ✓ Clisme cu scop terapeutic / evacuator
- ✓ Spălături vaginale (în cazuri cu deficit motor)
- ✓ Manevre pentru prevenirea escarelor
- ✓ Manevre pentru prevenirea complicațiilor pulmonare
- ✓ Îngrijirea plăgilor simple sau suprainfectate
- ✓ Îngrijirea escarelor (în orice stadiu)
- ✓ Îngrijirea stomelor
- ✓ Îngrijirea fistulelor
- ✓ Îngrijirea tuburilor de dren
- ✓ Îngrijirea canulei traheale
- ✓ Aplicarea de mijloace pentru incontinență (ploscă, bazinet, condom urinar etc.)
- ✓ Recoltarea produselor biologice (analize la domiciliu)
- ✓ Kinetoterapie individuală
- ✓ Logopedie (unde este autorizat)
- ✓ Masaj terapeutic (unde este autorizat)
- ✓ Evaluarea manuală a fecaloamelor

Îngrijirea medicală la domiciliu contribuie la continuitatea asistenței medicale și la menținerea pacientului într-un mediu familiar, fiind deosebit de importantă pentru persoanele cu limitări funcționale semnificative. Anexa 31C facilitează accesul organizat la aceste servicii și creează legătura dintre recomandarea medicului, nevoile pacientului și intervențiile realizate de furnizorul de îngrijiri la domiciliu

MODEL

ANEXA C1-RECOMANDAREA PENTRU ÎNGRIJIRILE LA DOMICILIU

Sursa CNAS(<https://cas.cnas.ro/casbv/ingrijiri-form-utile>)

ANEXA 31 C
- model -

RECOMANDARE pentru îngrijiri medicale la domiciliu Nr. / *

1. Furnizorul de servicii medicale din ambulatoriul de specialitate inclusiv medicul de familie, unitatea sanitară cu paturi (spitalul) C.U.I.

Nr. contract încheiat cu Casa de Asigurări de Sănătate

1. Numele și prenumele asiguratului

2. Telefon asigurat

3. Domiciliul

4. Adresa declarată unde se vor acorda serviciile de îngrijiri medicale la domiciliu

5. Codul numeric personal al asiguratului/cod unic de asigurare

6. Pacient diagnosticat cu afecțiune oncologică DA ☐ /NU ☐

Diagnosticul medical și diagnostic boli asociate, cod diagnostic

(Se va nota și cod diagnostic; pentru înscrierea codului de diagnostic se va utiliza clasificția internațională a bolilor CIM, revizia a 10-a OMS - Lista cu 999 coduri de boală, în caractere numerice.)

7. statusul de performanță ECOG

☐ ECOG 3 - pacientul este incapabil să desfășoare activități casnice, este imobilizat în fotoliu sau pat peste 50% din timpul zilei, necesită sprijin pentru îngrijirea de bază (igienă și/sau alimentație și/sau mobilizare)

☐ ECOG 4 - pacientul este complet imobilizat la pat, dependent total de altă persoană pentru îngrijirea de bază (igienă, alimentație, mobilizare)

8. Servicii de îngrijiri recomandate (periodicitatea/ritmicitatea serviciilor recomandate se stabilește pentru fiecare tip de serviciu în parte, în concordanță cu diagnosticul, cu patologia pacientului și statusul de performanță ECOG al acestuia) :

Nr. crt.	Serviciul de îngrijire medicală la domiciliu	Periodicitate/ Ritmicitate
1	Măsurarea parametrilor fiziologici: temperatură, respirație, puls, TA, diureză și scaun; - recomandarea serviciului se face de către medici pentru toți parametrii prevăzuți, respectiv: temperatură, respirație, puls, TA, diureză și scaun	
2	Administrarea medicamentelor: 2.1. intramuscular - în afara injecțiilor cu produse de origine umană 2.2. subcutanat - în afara injecțiilor cu produse de origine umană 2.3. intradermic - în afara injecțiilor cu produse de origine umană 2.4. oral 2.5. pe mucoase	
3	Administrarea medicamentelor intravenos - în afara injecțiilor și perfuziilor cu produse de origine umană, cu respectarea legislației în vigoare	
4	Sondaj vezical, îngrijirea sondei urinare și administrarea medicamentelor intravezical pe sondă vezicală, la bărbați se efectuează de către medicul care își desfășoară activitatea într-o formă legală la furnizorul de îngrijiri medicale la domiciliu - implică obligatoriu toaleta locală genitală și schimbarea sondei fixe la 6 zile	
5	Administrarea medicamentelor prin perfuzie endovenosă, cu respectarea legislației în vigoare, în afara perfuziilor cu produse de origine umană.	
6	Alimentarea artificială pe gastrostomă/sondă gastrică/nazogastrică și educarea asiguratului/apartinătorilor	
7	Alimentare pasivă, pentru bolnavi cu tulburări de deglutiție, inclusiv instruirea asiguratului/apartinătorului	
8	Clismă cu scop evacuator /terapeutic	
9	Spălătură vaginală în cazuri de deficit motor	
10	Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor vasculare ale membrelor inferioare/escarelor de decubit: mobilizare, masaj, aplicații medicamentoase, utilizarea colacilor de cauciuc și a rulourilor	
11	Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor pulmonare: posturi de drenaj bronșic, tapotaj, fizioterapie respiratorie	
12	Îngrijirea plăgilor simple și/sau suprainfectate/suprimarea firelor	
13	Îngrijirea escarelor multiple	
14	Îngrijirea stomelor	
15	Îngrijirea fistulelor	
16	Îngrijirea tubului de dren și instruirea asiguratului	
17	Îngrijirea canulei traheale și instruirea asiguratului	
18	Aplicarea de ploscă, bazinet, condom urinar, mijloc ajutător pentru absorbția urinei; este inclus și mijlocul ajutător pentru absorbția urinei, minim 2 mijloace ajutătoare pentru absorbția urinei/zi.	
19	Alimentație parenterală - alimentație artificială pe cateter venos central sau periferic; se acordă de către spitalele cu structuri organizate ca furnizori de îngrijiri la domiciliu autorizate să efectueze acest tip de serviciu. Serviciul nu include alimentele specifice	
20	Kinetoterapie individuală - se efectuează doar de fizioterapeutul care își desfășoară activitatea într-o formă legală la furnizorul de îngrijiri medicale la domiciliu	
21	Logopedie individuală - se efectuează doar de logopedul, care își desfășoară activitatea într-o formă legală la furnizorul de îngrijiri medicale la domiciliu	
22	Masajul limfedemului	

	- se efectuează doar de fizioterapeutul care își desfășoară activitatea într-o formă legală la furnizorul de îngrijiri medicale la domiciliu și atestă pregătirea profesională în drenaj limfatic manual	
23	Evaluarea manuală a fecaloamelor	
24	Recoltarea produselor biologice, cu respectarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale aprobate prin Ordinul MS nr. 1226/2012 (sânge, urină, materii fecale);	
25	evaluare clinică psihologică a pacientului oncologic furnizată de psiholog cu formare complementară în psiho-oncologie	

9. Durata pentru care asiguratul poate beneficia de îngrijiri medicale la domiciliu**)

10. Justificarea recomandării privind necesitatea și oportunitatea acordării îngrijirilor medicale la domiciliu:

11. Justificare pentru recomandarea unui episod mai mare de 15 zile, dar nu mai mult de 30 de zile

12. Codul de parafă al medicului

13. Date de contact medic (număr telefon, adresa email):

Data

Semnătura și parafă medicului
care a avut în îngrijire
asiguratul internat

Data

Semnătura și parafă medicului
din ambulatoriul de specialitate
medicului de familie

Data

Numele și prenumele în
clar și semnătura asiguratului,
apartinătorului sau
împuternicitului

*) Se va completa cu numărul din registrul de consultații/foaie de observație.

**) Nu poate fi mai mare de 90 de zile/în ultimele 11 luni, respectiv 180 zile de îngrijiri în ultimele 11 luni pentru pacienții cu vârsta sub 18 ani ANI și pentru pacienții cu afecțiune oncologică, în mai multe etape (episoade de îngrijire). Un episod de îngrijire este de maximum 15 zile de îngrijiri. În cazul în care îngrijirile nu sunt acordate în zile consecutive, la calcularea celor 90 de zile, respectiv celor 180 de zile, după caz, în ultimele 11 luni se iau în calcul numai zilele în care s-au acordat îngrijirile. Pacienții cu vârsta sub 18 ani pot beneficia de 300 de zile de îngrijiri medicale la domiciliu și îngrijiri paliative la domiciliu, în ultimele 11 luni.

NOTĂ:

1. Termenul de valabilitate al recomandării pentru îngrijiri medicale la domiciliu este de maximum 30 de zile calendaristice de la data miterii recomandării, fără a lua în calcul ziua în care a fost emisă recomandarea.

2. Termenul în care asiguratul are obligația de a se prezenta/transmite recomandarea prin mijloace de comunicare electronică, poștă sau curierat, casei de asigurări de sănătate în a cărei rază administrativ teritorială solicită să primească aceste servicii, respectiv C.A.S.A.O.P.S.N.A.J. pentru asigurații aflați în evidența acestuia în cazul în care C.A.S.A.O.P.S.N.A.J. are încheiate contracte de furnizare de îngrijiri medicale la domiciliu în raza administrativ teritorială în care asiguratul solicită să primească servicii - pentru certificarea numărului de zile de îngrijire, și la furnizorul de îngrijiri medicale la domiciliu este de maximum 10 zile lucrătoare de la data emiterii recomandării. În termenul de valabilitate al recomandării furnizorul are obligația să înceapă acordarea serviciilor de îngrijiri medicale la domiciliu. În situația în care acordarea serviciilor de îngrijiri la domiciliu nu se începe în termenul de valabilitate al recomandării, este necesară obținerea unei noi recomandări, dacă starea de sănătate a asiguratului impune aceasta.

3. Casele de asigurări de sănătate nu decontează serviciile de îngrijiri medicale la domiciliu acordate în baza recomandărilor medicale în care este nominalizat furnizorul de servicii de îngrijiri medicale la domiciliu, și nici recomandările medicale care nu cuprind o periodicitate/ritmicitate a serviciilor recomandate, diagnosticul stabilit și statusul de performanță ECOG al acestuia.

II. Casa de Asigurări de Sănătate..... în a cărei rază administrativ teritorială asiguratul solicită să primească aceste servicii certifică potrivit recomandării un număr de zile de îngrijiri medicale la domiciliu. Pentru asigurații aflați în evidența C.A.S.A.O.P.S.N.A.J. care solicită îngrijiri medicale la domiciliu într-o zonă administrativ-teritorială care nu este acoperită cu furnizori de îngrijiri medicale la domiciliu aflați în relație contractuală cu C.A.S.A.O.P.S.N.A.J., C.A.S.A.O.P.S.N.A.J. certifică potrivit recomandării un număr de zile de îngrijiri medicale la domiciliu și comunică certificarea casei de asigurări de sănătate în a cărei rază administrativ teritorială asiguratul solicită să primească aceste servicii.

Data

VIZAT,

III. Casa de Asigurări de Sănătate..... în a cărei rază administrativ teritorială asiguratul solicită să primească servicii de îngrijiri medicale la domiciliu/C.A.S.A.O.P.S.N.A.J. înmânează/transmite lista furnizorilor de îngrijiri medicale la domiciliu cu care se află în relație contractuală și datele de contact ale acestora (adresa completă sediu social, sediu lucrativ și punct de lucru, telefon/fax, pagină web).

Data

VIZAT,

Material realizat de

Gabriela Aissiou - asistent medical generalist principal licențiat, Spitalul General Căi
Ferate Pașcani