



Joint Job Burnout Interventions for Beginner Nurses, Nurse Students and Care Workers
2016-1-RO01-KA202-024384



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

IAȘI: Eveniment internațional de multiplicare Erasmus+

În data de 10 mai 2018, în Sala Mare de Conferințe a Restaurantului Cotnari, a avut loc workshopul internațional **„Strategii și intervenții de formare profesională în prevenirea epuizării profesionale în rândul asistenților medicali și îngrijitorilor la domiciliu”**, eveniment de multiplicare în cadrul proiectului de parteneriat strategic VET *„JOBIS – Intervenții comune împotriva epuizării profesionale a asistenților medicali debutanți, studenților la asistență medicală și îngrijitorilor la domiciliu”*, contract nr. 2016-1-RO01-KA202-024384, finanțat prin Programul Erasmus+ al Uniunii Europene.

Participarea a fost gratuită.

La workshop au fost prezenți 50 de participanți, între care o delegație a Spitalului Raional Ungheni I.M.S.P., formată din 2 asistenți medicali și 2 medici.

Obiectivul evenimentului de multiplicare a fost de a disemina toate produsele intelectuale realizate în cadrul proiectului. Workshopul a fost, de asemenea, organizat pentru informarea asistenților medicali, a îngrijitorilor la domiciliu, a factorilor de răspundere din sectorul sanitar și a publicului larg asupra programului Erasmus+, a activităților și rezultatelor proiectului JOBIS.

S-a discutat despre *„Raportul cu privire la sindromul burnout în programele de pregătire profesională a asistenților medicali din țările partenere JOBIS”*, care are rolul de a susține sursele educaționale, de formare cu privire la epuizarea profesională și management-ul stresului, despre *„Curriculum-ul de formare pentru cursurile mixte, online și față în față, pentru prevenirea și combaterea epuizării profesionale în rândul asistenților medicali debutanți și îngrijitorilor la domiciliu”*.

La workshop a fost prezentată structura cursului mixt – online și față în față – *„Prevenirea și management-ul sindromului burnout pentru asistenți medicali, studenți la asistență medicală și îngrijitori la domiciliu”*. Cursul conține exerciții interactive și sarcini pentru participanți ce vor fi aplicate atât în cadrul modulelor online cât și a celor față în față.

Nu în ultimul rând, a fost prezentată platforma de cursuri online ce poate fi accesată pe website-ul infomedical.eu, principalele obiective ale modulelor din cadrul cursului,

ordinea acestora, modulele de evaluare, metodele informale și formale utilizate în cadrul acestuia, resursele necesare bunei desfășurări a cursului, atât prin modulele online cât și cele față în față.

Până la finalul proiectului, 200 asistenți medicali, 300 de studenți la asistență medicală și 40 de îngrijitori la domiciliu din cele 5 țări vor beneficia de aceste cursuri mixte de formare certificate VET.

Un punct important pe agenda workshop-ului l-au constituit impresiile lectorilor Filialei Iași a OAMGMAMR după participarea la cursul de formare de formatori „Prevenirea și management-ul sindromului burnout pentru asistenți medicali, studenți la asistență medicală și îngrijitori la domiciliu”, desfășurat la Klaipeda (Lituania). Aceștia au prezentat participanților câteva tehnici non-formale de predare în abordarea prevenției sindromului burnout.

Prin acest eveniment, organizat în preajma Zilei Internaționale a Asistentului Medical, 12 mai, OAMGMAMR Iași a urmărit să atragă atenția în privința epuizării profesionale, un sindrom care afectează din ce în ce mai mult personalul din domeniul îngrijirilor de sănătate în România și în Uniunea Europeană. Participanții au beneficiat de informații utile despre sindromul burnout, de exemple de bune practici pentru prevenirea și combaterea epuizării profesionale care vor genera o schimbare pozitivă de atitudine.

Mai multe detalii despre derularea proiectului pot fi obținute la numărul de telefon 0232/240695, prin e-mail la adresa secretariat@oammr-iasi.ro, pe siteul organizației

www.oamr-iasi.ro sau pe pagina de facebook:

www.facebook.com/ordinulasistentilormedicali.iasi