



ORDINUL ASISTENȚILOR MEDICALI GENERALIȘTI,
MOAȘELOR ȘI ASISTENȚILOR MEDICALI DIN
ROMÂNIA - FILIALA IAȘI

Tel: 0232 240695
Fax: 0232 240695
E-mail: secretar@oamr-iasi.ro
Website: www.oamr-iasi.ro



Scurt ghid de realizare a unui tutorial video în domeniul medical

1. Ce este un tutorial video?

Tutorialul, cunoscut ca video explicativ – instructiv, este un video care „demonstrează cum se desfășoară un proces (...), explică un concept sau arată cum se face un anumit lucru”(Techsmith). Dintre tipurile de tutoriale existente (Mischook, 2007; Kokoulina, 2019) tutorialele video sunt cele mai potrivite pentru a descrie diverse tehnici sau proceduri medicale.

2. Durata maximă a unui tutorial video este cuprinsă între 2 și 10 minute (Techsmith).

3. Scop:

- reactualizarea unor cunoștințe și deprinderi mai puțin exersate sau neexersate;
- adaptarea la evoluția continuă în materie de tehnici și aparatură medicală cu care asistentul medical/moașa este nevoit să se familiarizeze pe parcursul exercitării profesiei.

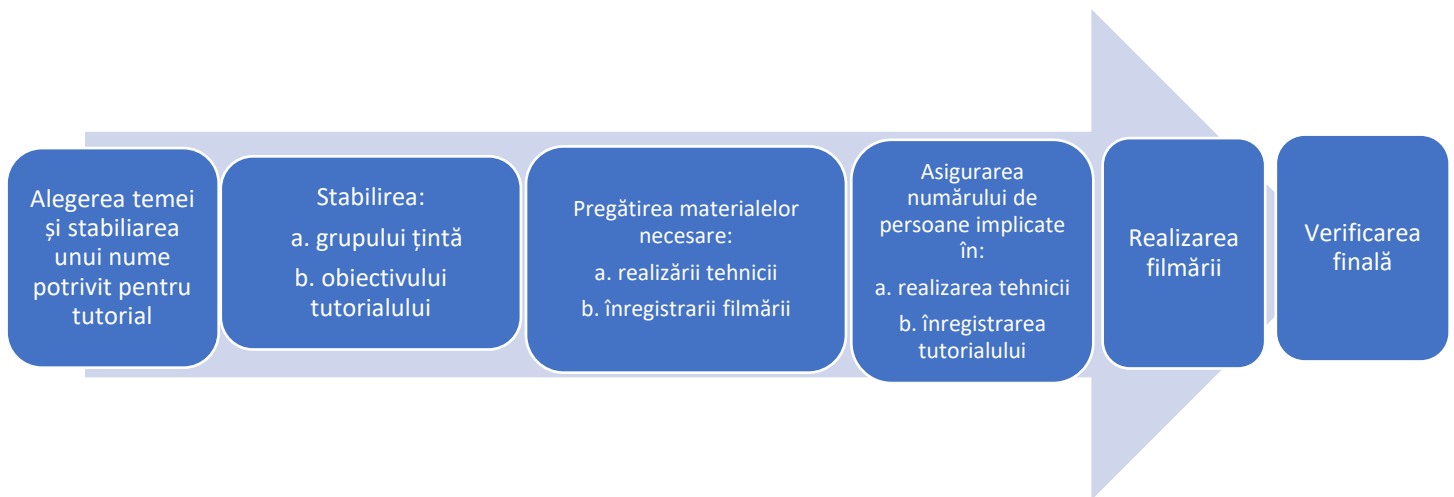
3. Aparatura tehnică necesară realizării: iPad, tabletă, telefon mobil, monopied sau trepied (după caz).

4. Cum poți realiza un tutorial?

Varianta cea mai simplă este de a realiza tutorialul printr-o înregistrare integrală de la început până la sfârșit, pentru a nu fi necesară editarea video.

Varianta mai complexă implică realizarea pe segmente cu ajutorul programelor de editare video, care să fie montate la final, implicând muncă suplimentară și abilități de editare video.

Etaple de parcurs în realizarea unui tutorial video sunt:



Înainte de realizarea propriu-zisă se recomandă o viziune clară asupra conținutului care trebuie transmis, unde principalele aspecte de avut în vedere sunt **obiectivele** realizării lui și cu ce vrem să rămână cei care îl vor urmări (Vyond, 2021).

Pașii recomandați în realizarea tutorialului (cu un exemplu de posibil tutorial):

1. Alegerea temei și stabilirea unui nume potrivit pentru tutorial

Se alege numele cel mai potrivit pentru tutorial.

Exemplu: Montarea perfuziei.

2. Se stabilesc: grupul țintă și obiectivul tutorialului

Stabilirea grupului țintă

Exemplu: asistenți medicali, indiferent de specialitate.

Stabilirea obiectivelor

Exemplu: să fie capabili să monteze corect o perfuzie.

3. Pregătirea materialelor necesare înregistrării tutorialului, inclusiv a realizării tehnicii

3.1. Materialele necesare realizării tehnicii - implică pregătirea tuturor materialelor necesare realizării tehnicii din tutorial.

Exemplu: alcool/paduri dezinfectante, mănuși de consultație, garou, branule, perfuzoare, plasture de lipit branula, recipiente de colectare a deșeurilor (bilogice, înțepătoare, menejere), scaun, masuță de tratament, braț de recoltare/manechin¹.

3.2. Materialele necesare pentru filmare

- **Planul** este primul lucru necesar înregistrării tutorialului;
 - reprezentat de conținutul în **pași clari ai tehnicii de demonstrat** (Mischook, 2007)) descriși într-o manieră cât mai concisă și mai explicită implicând delimitarea clară a părții de **introducere** (informații generale despre tehnica ce urmează a fi explicată), **descrierea clară a tehnicii** și **încheierea tutorialului** prin indicații verbale precise. Același lucru se poate face prin titluri adăugate din editare post înregistrare, de exemplu pregătirea fizică și psihică a pacientului, pregătirea materialelor, realizarea propriu-zisă a tehnicii, reorganizarea locului de muncă etc.
- **Telefon/iPad, tabletă cu cameră video** care să asigure calitatea sunetului și a imaginii.
- **Monopied sau trepied** pentru a evita mișcarea în timpul înregistrării.

4. Asigurarea numărului de persoane implicate în realizarea tehnicii și înregistrarea tutorialului

¹ Dacă nu avem manechin sau braț pentru recoltare și realizăm tehnica pe pacient, ne asigurăm că nu surprindem fața pacientului în imagini fără acordul scris al acestuia.

Se stabilește numărul de participanți pentru realizarea tutorialului:

- o persoană care realizează tehnica;
- o persoană care supraveghează înregistrarea (care poate lipsi dacă avem un monopied/trepied pe care se fixează camera);
- o persoană care citește pașii realizării tehnicii².

5. Realizarea filmării

- se fixează camera în poziția cea mai bună: să nu fie filmare contra luminii, lărgimea cadrului să fie optimă (dacă este prea restrâns sau prea larg se pot omite anumite detalii)
- se asigură o locație izolată fără zgomote de fond care să perturbe calitatea sunetului.
- se verifică să nu fie acoperit microfonul telefonului sau tabletei în timp ce sunt manevrate și se vorbește suficient de tare și de clar în timp ce este realizată tehnica respectivă;
- este foarte important să fie realizate câteva minute de probă pentru a se asigura o lumină și un sonor suficient de bune; în condițiile în care lumina sau sunetul sunt slabe s-ar putea periclita calitatea video-ului realizat.
- tutorialul poate fi realizat prin filmarea de la începutul până la finalul execuției tehnicii în timp ce sunt descriși pașii concreți indicând în prealabil fiecare pas (fără ca vreuna dintre persoane să fie vizibilă); când o persoană execută tehnica și alta descrie ce face poate fi mai ușor pentru că persoana care realizează tehnica se poate concentra doar pe detaliile tehnice, limitând astfel posibilitatea erorilor de exprimare. Fie că sunt realizate de persoana care execută tehnica sau de o altă persoană, explicațiile verbale sunt mai ușor de urmărit decât instrucțiuni scrise. (Vermeulen, 2019).
- se recomandă înregistrarea tuturor detaliilor implicate de realizarea tehnicii, chiar dacă par neesențiale, plecând de la ideea că orice asistent medical/moașă privește acel video ar trebui să înțeleagă cum se realizează tehnica, indiferent de nivelul de pregătire (nu se omite nicio etapă, considerând-o implicită: de exemplu dezinfectia mâinilor înainte de montarea perfuziei, pregătirea psihologică, eliminarea materialelor

² Se recomandă ca persoana care va descrie pașii realizării tehnicii pe timpul filmării să parcurgă de câteva ori textul înainte de realizarea filmării pentru a fi familiarizată cu conținutul și pentru a putea face descrierea fluent în timp ce colegul execută tehnica.

biologice și detalii precum îndepărtarea staniolului de protecție de pe capacul flaconului de ser fiziologic etc.)

6. Verificarea filmării

- După finalizarea înregistrării se verifică execuția tehnicii, calitatea luminii și a sunetului, acuratețea informațiilor din conținut. Dacă totul este în regulă înseamnă că tutorialul este gata și poate fi util asistenților medicali interesați.

Recomandări:

- durata maximă a unui tutorial să fie de maximum 10 minute; pentru tehnicile complexe se recomandă secționarea filmării în două sau mai multe episoade așa încât să fie ușor de vizionat;
- pentru un tutorial mai complex este posibilă editarea video și adăugarea ulterioară a vocii prin programe care se pot descărca gratuit, dar necesită muncă suplimentară și abilități de editare video;
- nu se recomandă introducerea intenționată a erorilor de tehnică, pentru că pot induce în eroare;
- informațiile furnizate să fie clare și concise. (Mallow, 2020)

Exemplu de tutorial video din domeniul medical: <https://youtu.be/XpCwOwilJkM>

Bibliografie

E-(m)PACT Project. View projects results. Tutorial, <http://empact-project.eu/>, accesat la 06.03.2021

Kokoulina, O. (2019). Instructional Video Made Easy: Tips, Hacks, and Tools. <https://www.ispringsolutions.com/blog/instructional-video>, accesat la 15.02.2021

Mallow, J. (2020). Video Tutorials. A different Way of Teaching. <https://techrev.me/make-tutorial-videos/>, accesat la 15.02.2021

Mischook, S. (2007). How to create a video tutorials? www.idea22.com - www.killersites.com - www.killerphp.com, accesat la 08.02.2021

TechSmith Academy. The Ultimate Guide to Easily Make Instructional Videos, <https://www.techsmith.com/blog/instructional-videos/>, accesat la 08.02.2021

Vermeulen, F. (2019). Tutorial Videos: Top 21 Tips to Create Better Video, <https://instrktiv.com/en/tutorial-video/>, accesat la 14.02.2021

Vyond Team (2021). How to Make an Instructional Video: 25 Essential Tips <https://www.vyond.com/resources/25-tips-create-engaging-instructional-videos/?creative=435145545108>, accesat la 14.02.2021