

## **I. IGIENA MEDIULUI**

### **1. Igiena aerului**

- a. Compoziția chimică a aerului;
- b. Contaminarea bacteriologică a aerului.

### **2. Condiții de calitate a apei potabile;**

### **3. Norme de igienă și sănătate publică privind mediul de viață al populației:**

- a. Zonele de locuit;
- b. Aprovizionarea cu apă a localităților;
- c. Fântâni publice și individuale folosite la aprovizionarea cu apă de băut;
- d. Colectarea și îndepărtarea apelor uzate și a apelor meteorice;
- e. Colectarea, îndepărtarea și neutralizarea deșeurilor solide
- f. Norme de igienă pentru unitățile de folosință publică;
- g. Norme privind produsele biocide și produsele de protecția plantelor utilizate de către populație;

## **II. IGIENA RADIAȚIILOR**

1. Radiațiile ionizante;
2. Radiațiile neionizante;
3. Securitate radiologică în practicile de radiologie de diagnostic și radiologie intervențională;

## **III. IGIENA ALIMENTAȚIEI**

### **1. Bazele fiziologice ale alimentației;**

- a. Necesarul de energie;
- b. Necesarul de proteine;
- c. Necesarul de lipide;
- d. Necesarul de glucide;
- e. Necesarul de elemente minerale;
- f. Necesarul de vitamine;

### **2. Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor.**

### **3. Transmiterea microorganismelor patogene prin alimente.**

## **IV. IGIENA COPIILOR ȘI TINERILOR**

### **1. Dezvoltarea fizică a copiilor și tinerilor**

#### **1.1. Igiena copiilor de vârsta 0-3 ani;**

- a. Caracteristicile anatomo - fiziologice ale copilului mic;
- b. Dezvoltarea neuropsihică a copiilor de 0-3 ani;
- c. Structura și conținutul regimului zilnic al copiilor 0-3 ani;
- d. Cerințele igienico-sanitare ale creșei;

- 1.2. Igiena copiilor de vârstă 3-6 (7) ani;
  - a. Dezvoltarea fizică și neuropsihică a copiilor de 3-6 (7) ani;
  - b. Igiena procesului instructiv-educativ;
- 1.3. Igiena copiilor de vârstă școlară;
  - a. Dezvoltarea fizică și neuropsihică în perioada 6 (7) - 18 ani;
  - b. Igiena activității școlare;
  - c. Cerințele igienice în unitățile școlare;

#### **V. Norme de igienă privind unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor**

1. Cerințe igienico sanitare în unitățile de antepreșcolari:
  - a. norme cubaj în sala de activități și dormitor;
  - b. norme de microclimat în sălile de grupă și dormitoare;
  - c. număr maxim de copii admiși/grupă;
  - d. cazarmamentul copiilor;
2. Cerințe igienico-sanitare în unitățile de preșcolari:
  - a. norme cubaj;
  - b. norme iluminat;
  - c. norme mobilier;
  - d. norme de microclimat în sălile de grupă și dormitoare.
3. Cerințe igienico-sanitare în unitățile școlare;
  - a. norme de cubaj în sălile de clasă;
  - b. norme de iluminat în sălile de clasă, laboratoare;
  - c. norme de mobilier.
4. Norme de igienă a procesului instructiv –educativ în unitățile de preșcolari și școlari și scopul respectării lor.
5. Regimul de activitate și odihnă la grupele de vârstă 3-8 ani.
6. Aprovizionarea cu apă a unităților pentru ocrotirea, educarea copiilor și tinerilor.
7. Spațiile necesare pentru asistența medicală în unitățile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și tinerilor.
8. Ancheta alimentară în unitățile pentru ocrotirea, educarea copiilor și tinerilor, periodicitatea efectuării acesteia.
9. Condiții pentru servirea meselor în sălile de grupă din creșe, grădinițe.

#### **VI. Atribuții specifice serviciilor de menținere a stării de sănătate individuale și colective- Triaaj epidemiologic;**

#### **VII. Atribuții specifice serviciilor de examinare a stării de sănătate a elevilor- evaluarea stării de sănătate prin examen medical de bilanț și monitorizarea copiilor cu afecțiuni cronice.**

#### **VIII. IGIENA MUNCII**

##### **1. Bazele Medicinii muncii**

##### **2. Protecția muncii**

##### **3. Supravegherea sănătății lucrătorilor. Examenul medical la angajarea în muncă, examenul medical de adaptare, controlul medical periodic și examenul medical la reluarea muncii;**

## **IX. BOLI INFECȚIOASE ȘI EPIDEMIOLOGIE**

### **1. Partea generală**

- 1.1. Generalități despre infecție, agentul patogen, gazda, rolul ambianței în producerea infecției.
  - a. Infecția;
  - b. Agentul patogen;
  - c. Macroorganismul;
  - d. Mediul exterior;
- 1.2. Noțiuni de epidemiologie generală;
  - a. Introducere;
- 1.3. Factorii epidemiologici principali
  - a. Izvorul epidemiogen;
  - b. Căile de transmitere;
  - c. Masa receptivă;
- 1.4. Factorii epidemiologici secundari;
  - a. Factorul natural;
  - b. Factorul economico-social;
- 1.5. Formele de manifestare ale procesului epidemic;

### **X. Diagnosticul bolilor infecțioase**

- a. Introducere;
- b. Datele epidemiologice;
- c. Examenul clinic general;
- d. Datele de laborator;

### **XI.3. Tratamentul bolilor infecțioase**

- a. Generalități;
- b. Tratamentul cu antibiotice și chimioterapice;
- c. Tratamentul specific;
- d. Tratamentul chirurgical;
- e. Colectarea dezechilibrelor funcționale;
- f. Combaterea inflamației și altor mecanisme patologice;
- g. Tratamentul simptomatic;
- h. Tratamentul de susținere și stimulare nespecifică;
- i. Repaosul și tratamentul igienico-dietetic;

## **XII. Practica îngrijiri bolnavilor infecțioși**

1. Profilaxia bolilor infecțioase;
  - 1.1 Generalități;
  - 1.2. Măsuri anti-epidemice în focar;
    - a. Măsuri îndreptate împotriva izvorului de infecție;
    - b. Măsuri pentru întreruperea căilor de transmitere;
    - c. Măsuri pentru creșterea rezistenței organismului;
    - d. Măsuri adresate factorilor epidemiologici secundari;

## **XIII. Partea specială**

1. Clasificarea bolilor infecțioase;
2. Infecții aerogene;

- a. Scarlatina, angina streptococică;
  - b. Rujeola;
  - c. Rubeola;
  - d. Varicela, herpes zoster, herpes simplex;
  - e. Tusea convulsivă;
  - f. Parotidita epidemică;
  - g. Gripa, viroze respiratorii;
  - h. Difteria;
  - i. Meningitele;
  - j. Encefalitele;
  - k. Pneumoniile;
  - l. Tuberculoza;
  - m. Infecții digestive;
  - n. Toxiinfecțiile alimentare;
  - o. Hepatitele acute virale;
3. Boli cu poarta dominantă tegumentul și mucoasele
- a. Infecții stafilococice – septicemii;

#### 4. SIDA

### **XIV. Circuitul informațional și raportarea bolilor transmisibile.**

### **XV. Supravegherea, prevenirea și controlul infecțiilor nosocomiale.**

- a. Amplasarea, construcția, amenajarea și funcționarea unităților sanitare.
- b. Înfiișurarea, organizarea și funcționarea serviciilor medicale.
- c. Curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare.
- d. Gestionarea deșeurilor rezultate din activitățile medicale.

### **XVI. Exercițarea profesiei de asistent medical**

### **BIBLIOGRAFIE**

- (A) **S. Mănescu**; *Igiena- Ed. Universul, Bucuresti, 2000, Ediția A II -A; (pag. 9-33, 35 -63, 79 - 91, 95-103, 107-127);*
- (B) **D. Cocora**; *Igiena - Ed. Universul, București, 2000, Ediția A II-A; (pag. 131-140, 146-160, 163-167);*
- (C) **A. Cordeanu**; *Igiena - Ed. Universul, București, 2000, Ediția A II-A, (pag. 169-182, 185-208, 216);*
- (D) **E. Bucur**; *Igiena- Ed. Universul, București, 2000, Ediția A II-A; (pag. 222-230, 231-235, 237-240,259-262, 265- 269, 270-271, 273-281, 284-289, 291-293, 294, 296, 300-307, 309-312);*
- (E) **C. Bocârnea**; *Boli infecțioase și epidemiologie, Ed. Info-team, 1999, (pag. 12-22, 23-29, 32-39, 58-74, 77, 84-91, 104, 107-144, 151, 165, 181, 118);*
- (F) **P. Manu, T. Niculescu**; *Practica Medicinii Muncii; Ed. Medicală,1978;*

1. **Ordinul ministrului sănătății nr. 1456/2020** pentru aprobarea Normelor de igienă din unitățile pentru ocrotirea, educarea, instruirea, odihna și recreerea copiilor și tinerilor publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 787 din 28 august 2020, cu modificările și completările ulterioare;
2. **Legea nr.111/1996 privind desfășurarea în siguranță, reglementarea, autorizarea și controlul activităților nucleare, republicată, Monitorul Oficial al României, partea I, nr.552 din 27 iunie 2006, republicată, cu modificările și completările ulterioare;**

3. **Ordonanța Guvernului nr. 124/1998** privind organizarea și funcționarea cabinetelor medicale, publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr.568 / 01.08.2002*, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
4. **Ordinul nr. 976 din 16 decembrie 1998** pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, publicat în *Monitorul Oficial al României nr. 268/11.06.1999*, cu modificările și completările ulterioare;
5. **Ordinul ministrului sănătății nr. 527 din 29 iulie 1999** pentru stabilirea activităților conexe serviciilor medicale, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 383 din 12 august 1999* cu modificările și completările ulterioare;
6. **Ordonanța Guvernului nr. 53/2000** privind obligativitatea raportării bolilor și a efectuării vaccinărilor, publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 41 din 31 ianuarie 2000*, aprobată cu modificări prin **Legea nr. 649 din 20 noiembrie 2001** publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 773/4 decembrie 2001*;
7. **Ordinul ministrului muncii și solidarității sociale și al ministrului sănătății și familiei nr. 508/933/2002** privind aprobarea Normelor generale de protecția muncii, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 880 din 6 decembrie 2002* cu modificările și completările ulterioare;
8. **Legea nr. 458 din 8 iulie 2002** privind calitatea apei potabile, *Monitorul Oficial al României, partea I, nr.875 din 12 decembrie 2011*, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
9. **Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului**, publicată în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 51 din 29 ianuarie 2003*, cu modificările și completările ulterioare;
10. **Ordinul ministrului sănătății și familiei nr. 153 din 26 februarie 2003** pentru aprobarea Normelor metodologice privind înființarea, organizarea și funcționarea cabinetelor medicale, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 353/23.05.2003*, cu modificările și completările ulterioare;
11. **Ordinul președintelui Comisiei Naționale pentru Controlul Activităților Nucleare nr. 173 din 16 octombrie 2003** pentru aprobarea Normelor de securitate radiologică în practicile de radiologie de diagnostic și radiologie intervențională, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 924 din 23 decembrie 2003*;
12. **Ordinul ministrului sănătății publice nr. 914/26 iulie 2006** pentru aprobarea normelor privind condițiile pe care trebuie să le îndeplinească un spital în vederea obținerii autorizației sanitare de funcționare, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr.695 din 15.08.2006* cu modificările și completările ulterioare;
13. **Ordinul ministrului sănătății publice nr. 1301 din 20 iulie 2007** pentru aprobarea Normelor privind funcționarea laboratoarelor de analize medicale, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 617 din 6 septembrie 2007*, cu modificările și completările ulterioare;
14. **Ordinul ministrului sănătății publice nr. 1338 din 31 iulie 2007** pentru aprobarea Normelor privind structura funcțională a cabinetelor medicale și de medicină dentară, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 575 din 22 august 2007*, cu modificările și completările ulterioare;
15. **Ordinul ministrului sănătății publice nr. 1466 / 20 august 2008** pentru aprobarea circuitului informațional al fișei unice de raportare a bolilor transmisibile, publicat în *Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 642 din 8 septembrie 2008*;
16. **Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/28.10.2008** privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și

*organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr.785 din 24.11.2008, aprobată prin Legea 53/2014, cu modificările și completările ulterioare;*

**17. Codul de etică și deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România, adoptat prin Hotărârea Adunării generale naționale a Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România nr. 2/9 iulie 2009, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 560 din 12 august 2009, cu modificările și completările ulterioare;**

**18. Ordinul ministrului sănătății nr. 1030 / 20 august 2009** privind aprobarea procedurilor de reglementare sanitară pentru proiectele de amplasare, amenajare, construire și pentru funcționarea obiectivelor ce desfășoară activități cu risc pentru starea de sănătate a populației, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 603 din 1 septembrie 2009, cu modificările și completările ulterioare;

**19. Hotărârea Guvernului nr. 857 din 24 august 2011** privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele din domeniul sănătății publice, publicată în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 621 din 1 septembrie 2011, cu modificările și completările ulterioare;

**20. Ordinul ministrului sănătății și ministrului educației nr.438/4629 din 30 martie 2021** privind asigurarea asistenței medicale a preșcolărilor, elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar și studenților din instituțiile de învățământ superior pentru menținerea stării de sănătate a colectivităților și pentru promovarea unui stil de viață sănătos, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 826/30.08.2021;

**21. Ordinul ministrului sănătății nr. 1226 din 3 decembrie 2012** pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 855 din 18 decembrie 2012;

**22. Ordinul ministrului sănătății nr. 119 din 4 februarie 2014** pentru aprobarea Normelor de igienă și sănătate publică privind mediul de viață al populației, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 127 din 21 februarie 2014, cu modificările și completările ulterioare;

**23. Ordinul ministrului sănătății nr. 1761/2021** pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfecție efectuate în cadrul acestora, procedurile recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia, publicat în Monitorul Oficial al României, partea I, nr. 882 din 14 septembrie 2021;

**24. Ordinul ministrului sănătății nr. 1101/30.09.2016** privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;

**25. Ordinul ministrului sănătății nr. 1410/12.12.2016** privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, publicat în Monitorul Oficial al României nr. 1009/15 decembrie 2016;